

Ex-In OWL 2013/14

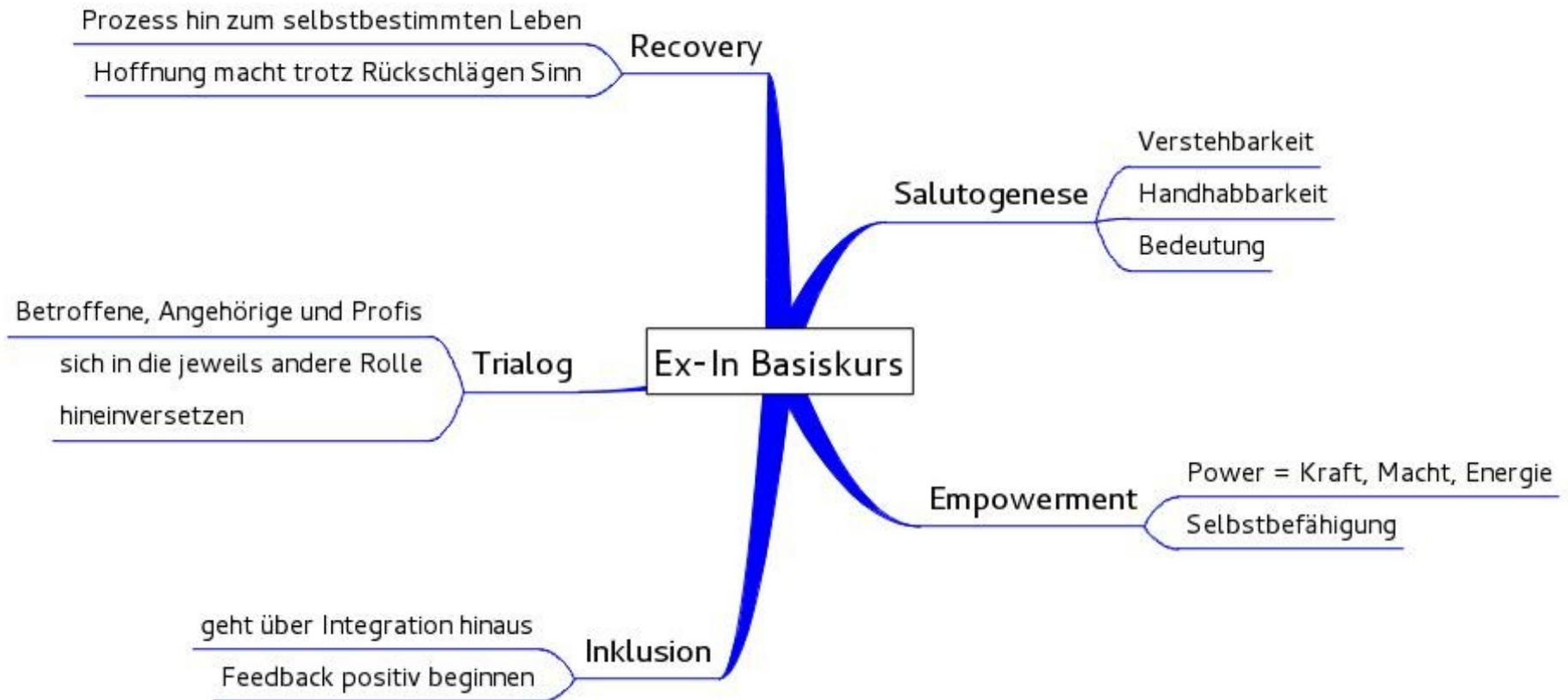
Experienced Involvement 10.10.2013 –
27.9.2014

Abschlusspräsentation Matthias Evering

Gliederung

- Basiskurs / Bestandsaufnahme
- Aufbaukurs / Zukunftsplanung
 - Praktika
 - Resumee

Basiskurs - Mindmap



Fürsprache

- Erfordert Vertrauen und Verantwortungsbewusstsein
- Loyalität und Standhaftigkeit sind hilfreich, wenn nicht sogar notwendig

Selbsterforschung

- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung divergieren oft
- Ex-In ist ein Umdeutungsprozess von Krisenerfahrung hin zu Lebenserfahrung

Genesungsplanung

- Ein klar definierter Auftrag ist sinnvoll
- Tools sensibel einsetzen

Begleiten und Unterstützen

- Begleiten, Unterstützen, Beraten
- Erfahrung als Schlüsselqualifikation

Krisen

- Grenzen der Tätigkeit als Genesungsbegleiter
Medikamente, Psychotherapie, Körperkontakt,
Vermischung von dienstlich und privat
- Hilfreiche Interventionen
Strukturangebote, Zuhören, Aktivitäten, Rituale,
Bewegung, Reden, Verständnis, Erdung
- Bei Suizidalität : FINGER WEG, Verantwortung
abgeben

Lernen und Lehren

- Circa 10-minütiges Referat von jedem Teilnehmer
- Flipchart mit Metaplankärtchen 'Was hat mir der Kurs gebracht ?'

Abschlusspräsentation /Portfoliodarstellung

- Nun sind wir also jetzt und hier
- Portfoliobewertung und Feedback durch die Trainer

Praktika

- Gehirnchemie ist nicht alles
- Wege gehen, Wege bahnen
- Wir können den neuen Job auch ausfüllen

Resumee

- Von Salutogenese über Recovery zu Krisen
- Konstruktive Lernatmosphäre
- Lebensfreude als Vitamin
- Vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen
- <http://serverproject.de/exin>