

# Ex-In OWL 2013/14

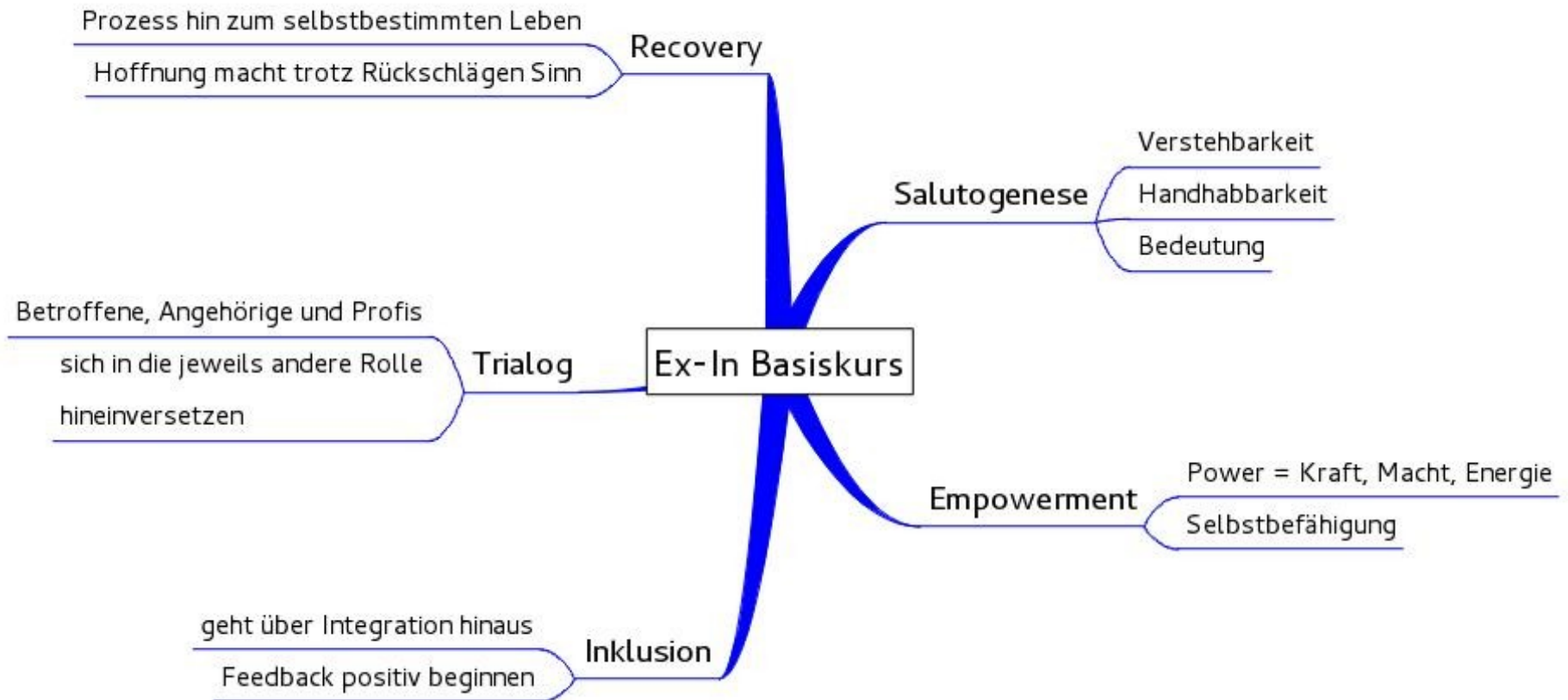
Experienced Involvement 10.10.2013 –  
27.9.2014

Abschlusspräsentation Matthias Evering

# Gliederung

- Basiskurs / Bestandsaufnahme
- Aufbaukurs / Zukunftsplanung
  - Praktika
  - Resumee

# Basiskurs - Mindmap



# Fürsprache

- Erfordert Vertrauen und Verantwortungsbewusstsein
- Loyalität und Standhaftigkeit sind hilfreich, wenn nicht sogar notwendig

# Selbsterforschung

- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung divergieren oft
- Ex-In ist ein Umdeutungsprozess von Krisenerfahrung hin zu Lebenserfahrung

# Genesungsplanung

- Ein klar definierter Auftrag ist sinnvoll
- Tools sensibel einsetzen

# Begleiten und Unterstützen

- Begleiten, Unterstützen, Beraten
- Erfahrung als Schlüsselqualifikation

# Krisen

- Grenzen der Tätigkeit als Genesungsbegleiter  
Medikamente, Psychotherapie, Körperkontakt,  
Vermischung von dienstlich und privat
- Hilfreiche Interventionen  
Strukturangebote, Zuhören, Aktivitäten, Rituale,  
Bewegung, Reden, Verständnis, Erdung
- Bei Suizidalität : FINGER WEG, Verantwortung  
abgeben



# Lernen und Lehren

- Circa 10-minütiges Referat von jedem Teilnehmer
- Flipchart mit Metaplankärtchen 'Was hat mir der Kurs gebracht ?'

# Abschlusspräsentation /Portfoliodarstellung

- Nun sind wir also jetzt und hier
- Portfoliobewertung und Feedback durch die Trainer

# Praktika

- Gehirnchemie ist nicht alles
- Wege gehen, Wege bahnen
- Wir können den neuen Job auch ausfüllen

# Resumee

- Von Salutogenese über Recovery zu Krisen
- Konstruktive Lernatmosphäre
- Lebensfreude als Vitamin
- Vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen
- <http://serverproject.de/exin>